



CONTENIDO

¿Qué es una Calle de Juegos?	04
Haz una Calle de Juegos	07
Los mejores lugares para hacer una Calle de Juegos	08
Guía Paso a Paso	09
Lista de Preparación	14
Preguntas más Frecuentes	16
Estudios de Caso: PlayFamilias (La Pequeña Habana)	18

¿QUÉ SON LAS CALLES DE JUEGOS?

DE UNA MANERA SIMPLE, LAS CALLES DE JUEGOS ES UN PROGRAMA QUE PERMITE A LOS RESIDENTES LIMITAR TEMPORALMENTE EL TRÁFICO DE AUTOMÓVILES EN UNA CUADRA DE UN VECINDARIO NORMAL, UNA CALLE RESIDENCIAL, PARA QUE LOS NIÑOS Y SUS FAMILIAS PUEDAN JUGAR, SOCIALIZAR E INTERACTUAR ACTIVAMENTE CON SUS VECINOS Y EN SU COMUNIDAD.

HISTORIA DE LAS CALLES DE JUEGOS

La Ciudad de Nueva York estableció el primer programa de Calle de Juegos de los Estados Unidos en 1916. "En 1924, el programa fue expandido a los municipios exteriores, con 50 calles de juegos en Manhattan, El Bronx, Brooklyn y Queens. Hoy en día, las Calles de Juegos designadas aún continúan funcionando en los 5 municipios, dándoles a los niños el espacio que necesitan para correr y jugar"¹

Desde entonces, las Calles de Juegos se han extendido a nivel nacional e internacional con actividades exitosas en Seattle, Los Ángeles, Londres y otras ciudades.

¿POR QUÉ JUGAR EN LA CALLE?

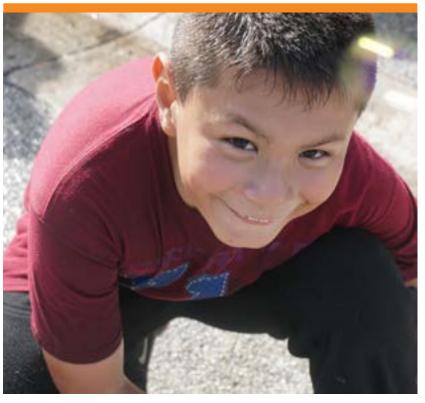
La ciudad de Miami tiene miles de millas de carreteras. Eso equivale a miles de millas de espacio público, porque las calles son nuestros espacios públicos más abundantes y accesibles en la ciudad.

Muchos residentes de Miami no tienen un parque o espacio verde a poca distancia de su casa. Muchos otros no tienen patios traseros o espacios de juegos compartidos.

Dadas estas realidades, la calle es el espacio público más lógico que se puede usar para mantener a nuestros niños activos y saludables y nuestras comunidades conectadas.







QUÉ <u>NO</u> ES UNA CALLE DE JUEGOS

Una Calle de Juegos NO es una fiesta de la cuadra ni es tampoco un evento. No debe haber tiendas de campaña, carritos de comida, inflables, escenarios o estructuras similares. Las fiestas y eventos de la cuadra requieren muchos más permisos y tarifas, y están destinados a grandes multitudes.

Recuerde, esta es una actividad más pequeña destinada a los residentes de una cuadra específica o alrededor de ella.

TENGO MARAVILLOSOS RECUERDOS
DE LA INFANCIA JUGANDO EN
LA CALLE, CON MIS AMIGOS Y
VECINOS, EXPLORAMOS, REÍMOS Y
CRECIMOS JUNTOS.

AHORA ES MÁS IMPORTANTE QUE NUNCA QUE NUESTROS HIJOS PUEDAN TENER LAS MISMAS EXPERIENCIAS Y ACTIVIDADES SALUDABLES

Yesenia & Waloli Padres de La Pequeña Habana

¡HAZ UNA CALLE DE JUEGOS!



Muchos de nosotros recordamos haber jugado en la calle como niños. Hemos pasado largos días de verano al aire libre con otros niños del vecindario. Lamentablemente, muchos de nuestros niños no han tenido esta experiencia, pero hoy en una Calle de Juego pueden hacerlo de manera segura y saludable.

EMPECEMOS

Las siguientes páginas brindan ideas, consejos y una guía paso a paso sobre cómo hacer una Calle de Juegos en su cuadra.

Si necesita ayuda en algún momento, no dude en contactarnos. Estamos aquí para ayudar. Póngase en contacto con el Director de Programas de ConnectFamilias, Juliet San Juan al (305) 854-2973 o un miembro del equipo de Urban Impact Lab al (786) 508-2944.



PREPÁRESE: IDENTIFIQUE EL MEJOR LUGAR PARA UNA CALLE DE JUEGOS

Lo exitoso y divertido de una Calle de Juego depende en gran parte de donde elija hacerla. Las ubicaciones ideales tienen al menos 3 de las siguientes características:

- √ Una cuadra del vecindario con tráfico limitado que se mueve a velocidades más lentas (25 mph o menos)
- √ Un lugar que carece de parques cercanos o espacios verdes abiertos. Si usted y sus hijos no pueden caminar de manera segura a su parque más cercano en menos de 10 minutos, entonces una Calle de Juegos podría encajar perfectamente.
- ♦ Un área residencial con muchos niños pero poco espacio común para jugar y reunirse.
- Lugares donde los vecinos quieren conocerse entre sí
- Lugares donde las familias valoran la actividad física y la interacción social.

Si su cuadra no es ideal y aún desea hacer una Calle de Juegos en su vecindario, comuníquese con un residente que viva en la calle que se ajuste a la descripción anterior. Explique la idea y comparta esta guía con ellos, ¡luego ayúdelos a hacer una Calle de Juegos!

PREPÁRESE: INCLUYA A TODOS

Si su cuadra no es ideal y aún desea hacer una Calle de Juegos en su vecindario, comuníquese con un residente que viva en la calle que se ajuste a la descripción anterior. Explique la idea y comparta esta guía con ellos, ¡luego ayúdelos a hacer una Calle de Juegos!

VAYA: 3 PASOS PARA LOGRAR LA CALLE DE JUEGOS

COMPARTA LA IDEA

HABLE CON SUS VECINOS.

Comparta la información sobre las Calles de Juegos y por qué cree que es una buena idea hacer una en su cuadra. Imprima o envíeles esta guía por correo electrónico. Hablar con sus vecinos directamente y lograr que se involucren es el paso más importante.

HACER PREGUNTAS.

¿Qué días y horas podrían ser buenos para hacer una Calle de Juegos? (Ofrezca tardes entre semana, y fines de semana).

¿Cuáles serían buenas actividades para hacer en la calle y/o aceras? (Piense en patinar, tiza, juegos grupales y algunos deportes).

¿Ayudarán los adultos con la seguridad, la instalación o la limpieza?

ESCUCHE.

Escuche abiertamente cualquier inquietud o pregunta que pueda surgir. Si no está seguro de la respuesta, sea honesto y hágale saber que lo averiguará (¡luego contáctenos!) La mayoría de las preocupaciones tienen una solución.



02 DISEÑAR JUNTOS

CREE EL EQUIPO DE VOLUNTARIOS

Una Calle de Juegos es exitosa cuando todo el mundo colabora. Haga que los adultos se comprometan a formar parte de un equipo de voluntarios por adelantado. Luego, comiencen a diseñar juntos.

ESTABLECER UN TIEMPO

Recomiende 2 o 3 opciones para el día y la hora que se ajusten a la mayoría de las personas y seleccione la opción final. Envíe las opciones a través de un chat grupal o correo electrónico (si creó uno) o simplemente hable directamente con sus vecinos.

Una nota sobre los mejores días y horarios:

- Por un periodo de 2 horas. Puede ser más largo o más corto, pero 2 horas es una gran cantidad de tiempo para las primeras Calles de Juegos.
- ¡Recuerda que hace calor! Si su calle tiene poca o ninguna sombra, considere la tarde (pero antes de que oscurezca) o temprano en la mañana.
- Observe cuando el tráfico es más lento y trate de planificar esos tiempos.
- Recuerde, necesitará voluntarios. Asegúrese de que al menos 4 padres puedan ayudar con la seguridad y programación del evento, más otros padres que puedan ayudar con las actividades.

Considere crear un grupo de correo electrónico, chat o grupo de redes sociales. WhatsApp o un grupo privado de Facebook son buenas opciones.

Esto le ayudará a compartir ideas e información de manera fácil y rápida.



02 DISEÑAR JUNTOS

Actívese

Escoja de 2 a 3 actividades en las que la mayoría de los niños y familias de su cuadra deseen participar. Incluya algo para todas las edades. A los niños más pequeños (menores de 5 años les encanta jugar con bloques, tiza, juegos grandes de jardín y burbujas). A los niños mayores les gusta correr, jugar con aros de hula, cometas, pelotas de goma más grandes, juegos grandes de jardín, pistolas (you might want to say jugetes de agua) de agua (para el verano).

¡A todos los niños les encanta cuando sus padres se unen y juegan!

- Milagros, Padre de La pequeña Habana

DETALLES DE PLANIFICACIÓN PARA ANALIZAR Y DECIDIR

- € ¿Tendrán música y, de ser así, quién la traerá?

- ¿Quién puede armar y traer un botiquín de primeros auxilios para los rasguños?
- ¿Quién traerá juguetes (aros de hula, pelotas, bloques, juegos de jardín, pistolas de agua, etc.)?
- ¿Quién puede traer o contribuir con las señales de la calle para frenar los automóviles?



03 ¡SALGA Y JUEGUE!

COMPARTIR DE NUEVO

Salga durante la semana anterior a la Calle de Juegos y recuérdeles a todos. Puede imprimir volantes pequeños o incluso dibujar algunos con niños del vecindario. Recuerde que todos están invitados sin importar la edad o la capacidad.

RECORDAR

Recuérdeles a todos en persona y a través de su chat grupal o correo electrónico. Confirme quién será voluntario y participará. Asegúrese de tener al menos 4 padres voluntarios, más otros para jugar con los niños y hablar con otros padres.

¡HÁGALO!

Saque los juguetes y juegos solo unos minutos antes de la hora de inicio. Vea la lista de verificación en la página 14 para ayudarle a comenzar.

Mire el reloj - ¡le sorprenderá lo rápido que pasa el tiempo!

SEGURIDAD PRIMERO

Esté atento a los automóbiles. Alerte a los niños en la calle cuando venga un carro y asegúrese de que haya al menos un padre estacionado en cada extremo de la calle pidiendo a los automóviles que reduzcan la velocidad más 1-2 padres sacando a los niños de la calle para que los autos puedan pasar de manera segura.

DOCUMENTO

¡No se olvide de tomar fotos y compartirlas con otros!

LIMPIAR

PRecoja todos los juguetes, juegos y basura. Deje la cuadra en el mismo estado como la encontró.









LISTA DE PREPARACIÓN

PREPÁRESE (2-3 SEMANAS ANTES)

☐ Lea toda esta guía
☐ Hable con sus vecinos sobre las Calles de Juegos. Hágales saber por qué es una buena idea. Comparta esta guía.
☐ Hacer preguntas. Averigüe cuándo es el mejor día y la hora y qué actividades les gusta
☐ Escuche abiertamente las preocupaciones de su vecino y encuentre maneras de ayudarlos a sentirse cómodos.
☐ Configure un correo electrónico o chat grupal para discutir y planificar detalles y compartir información
PLAN ((1-2 SEMANAS ANTES)
☐ Seleccione una fecha y hora final
☐ Seleccione de 2 a 3 actividades y/o juegos
☐ Asegúrese de:
☐ Tener todos los juguetes y material necesarios para las actividades y juegos
☐ Si deciden tener música, pídale a alguien que traiga un estéreo/altavoces
☐ Tenga agua a la mano
☐ Traiga bolsas de basura
☐ Traiga un botiquín de primeros auxilio
☐ Tener letreros en las intercesiones de las calles para frenar y dirigir los autos
PLAN (SEMANA DE LA ACTIVIDAD)
☐ Recordar a todos los vecinos lo que está sucediendo y quién se ofreció de voluntario menos 3 días antes
□ Alentar a todos los que quedan para participar, incluso si es solo como observador
☐ Reúna todos los materiales necesarios
☐ La seguridad primero - tenga un plan simple para manejar automóviles y niños en la calle
□ ¡Diviértase!
☐ Tomar fotografías
☐ Limpiar
☐ Prepárese para hacerlo de nuevo















PREGUNTAS FRECUENTES

¿Qué pasa si mis vecinos se resisten a la idea?

Es normal que alguien se resista o esté desinteresado en actividades como ésta. Si se encuentra con un vecino que parece resistente, manténgase positivo y optimista. Hágales saber que otros padres estarán involucrados para vigilar a los niños. Dígales que los adultos también son bienvenidos y sería genial conocerse un poco mejor. Si todo lo demás falla, infórmeles que la actividad solo será por 2 horas y que todo quedara limpio y arreglado para no dejar desorden al finalizar.

¿Qué permisos necesito?

En este momento, la Ciudad de Miami tiene un proceso de Calles de Juegos, pero no es fácilmente accesible para los residentes. Urban Impact Lab y ConnectFamilias están trabajando para que esto sea más fácil y accesible a miembros de cualquier comunidad. Proporcionaremos actualizaciones a medida que se produzcan, pero no dude en comunicarse con nosotros si tiene alguna pregunta. Contáctenos si desea ayudar.

¿QUIÉN PUEDE AYUDARNOS SI TENEMOS PREGUNTAS O NECESITAMOS AYUDA?

Connect Familias y Urban Impact Lab siempre están disponibles para ayudar. Encuentre nuestra información de contacto al pie de esta página.

¿QUÉ PASA SI VIENE LA POLICÍA?

Lo más importante, mantenga la calma. Los padres al final de la calle deben dejarlos pasar. Si se acercan a usted y le hacen preguntas, con calma hágales saber lo que está haciendo: simplemente dejando que los niños jueguen en la calle. Si le preguntan si se trata de un evento o si está bloqueando el tráfico, responda que no. Si le piden que se detenga, entonces recoja todo y cumpla. Sin embargo, recuerde que no está haciendo nada malo al permitir que sus hijos jueguen en la calle, ya que es considerado un espacio público.

¿QUÉ PASA SI LLUEVE?

Si hay truenos y relámpagos, inmediatamente dirija a los niños a entrar a sus respectivas casas. Las tormentas a menudo pasan rápidamente por lo que puede esperar. Si la lluvia continúa, considere reprogramar.

¿QUÉ PASA SI LOS VECINOS SE QUEJAN?

Siempre permanezca tranquilo y agradable. Si los vecinos se quejan, escuche abiertamente sus preocupaciones. Invítalos a participar. Hágales saber que la actividad terminará en poco tiempo.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cómo manejamos a los conductores?

Salga durante la semana anterior a la Calle de Juegos y recuérdeselo a cualquier conductor que viva en el área. Puede imprimir volantes pequeños o incluso dibujar algunos con niños del vecindario. Recuerde que todos están invitados sin importar la edad o la capacidad.

¿Qué actividades pueden hacer los padres u otros adultos?

Las Calles de Juegos no son solo para niños. Si vives en una cuadra con una mayoría de adultos, o si desea tener más conexión e interacción con los vecinos, una actividad de Calles de Juegos puede ser la solución. La música y el dominó son un gran comienzo. Siga las pautas en este documento, prestando atención especial a las necesidades de los padres y adultos mayores.

¿PODEMOS CERRAR LA CALLE COMPLETAMENTE?

No en este momento. El equipo de ConnectFamilias y Urban Impact Lab, junto con los líderes residentes, están trabajando con la Ciudad de Miami para que esto sea posible. En otras ciudades, como Seattle y Los Ángeles, una actividad de Calle de Juego incluye la posibilidad de que los residentes coloquen temporalmente carteles y barricadas al final de la calle para limitar significativamente el tráfico de automóviles. La Ciudad de Miami ya tiene implementada la legislación Calles de Juegos y estamos trabajando con ellos para ayudar a que los residentes puedan acceder fácilmente a la misma.

¿Podemos tener otros socios?

¡Sí! Solo recuerde que una Calle de Juegos no es un evento o una fiesta de cuadra. Los grandes socios incluyen programas educativos y artísticos y entrenadores de equipos deportivos y programas de actividad física. Los socios como los camiones de comida u organizaciones que desean establecer una tienda para la divulgación no serían ideales para esto.

¿Qué pasa si mi cuadra es muy larga?

Algunas cuadras son tan largas que es poco realista esperar que los padres y los niños se reúnan a lo largo de todo el recorrido. En estos casos, organícese hacia el centro de la cuadra, manteniendo siempre la atención (y los voluntarios) en cada extremo del área para vigilar los automóviles y ayudar a mantener la velocidad baja.

@CONNECTFAMILIAS | @URBANIMPACTLAB (305) 854-2973 | (786) 508-2944

UNA MUESTRA DE CALLE DE JUEGOS: PLAYFAMILIAS

PlayFamilias es una iniciativa de Calles de Juegos organizada por los residentes de La Pequeña Habana a través de la organización ConnectFamilias en asociación con Urban Impact Lab



CÓMO EMPEZÓ

En 2017, Urban Impact Lab y ConnectFamilias, con el apoyo de Children's Trust, reunieron a los residentes de La Pequeña Habana para compartir la idea de Calles de Juegos con los lugareños, evaluar el interés genuinobasado en la comunidad o el apoyo al concepto, y diseñar un plan o programa de implementación impulsado por la comunidad (si existe interés).

La asociación compartió un valor importante: que cualquier actividad o programa sería creado y examinado por residentes locales. Solo al abordar el trabajo de esta manera, el equipo podría realmente construir un verdadero interés, compromiso y poder comunitario.

Una vez establecidos los valores y las metas de la asociación, el equipo se comunicó con un grupo de residentes de la comunidad, presentó el concepto de Calles de Juegos, pidió retroalimentaciones y determinó el interés de la comunidad de hacerlo dentro de su vecindario.

Basado en un alto grado de interés comunitario y deseo de seguir adelante con el proyecto, el equipo comenzó el proceso de establecer reuniones comunitarias y establecer un plan para ayudar a los residentes con la implementación de las Calles de Juegos.



"La diversidad de los participantes es uno de los puntos fuertes del programa. Aquí, las familias de muchos países diferentes se han reunido para trabajar juntas para lograr un objetivo común. Eso por sí mismo es hermoso."

CÓMO PROGRESÓ

Después de la presentación inicial sobre Calles de Juegos, el grupo (incluyendo los residentes y el personal de Urban Impact Lab y ConnectFamilias) se reunieron nuevamente para 4 reuniones de planificación. Durante estas reuniones, que se celebraron en ConnectFamilias para facilitar el acceso, el grupo decidió y diseñó varias cosas:

- ♦ Los residentes decidieron el nombre de las actividades: PlayFamilias.
- ♦ Los residentes dictaron el diseño del logotipo y volantes de PlayFamilias
- Se establecieron la ubicación, las fechas y las horas de las primeras actividades (prototipos considerados)
- ♦ Los días de las actividades fueron definidas.
- € Se completó la lista de materiales y suministros que necesitarían para las actividades
- € Los voluntarios y los papeles que desarrollarían fueron asignados.
- √ Las sesiones de retroalimentación para el aporte de la comunidad y la mejora del proyecto se programaron y se llevaron a cabo inmediatamente después de las primeras 2 actividades de PlayFamilias.



Los padres de ConnectFamilias crearon el nombre y diseñaron el logotipo para el proyecto de Juego de Calle de La Pequeña Habana:





QUÉ SE HIZO Y SE APRENDIÓ

- € En febrero de 2018, los residentes completaron 5 actividades de PlayFamilias.
- Más de 15 familias locales participaron consistentemente y participaron en las actividades.
- € ECada actividad de PlayFamilias creció en número. Cuando las familias vieron que la actividad volvía a ocurrir, se sintieron más cómodas con la idea y tenían muchas más probabilidades de participar.
- √ PlayFamilias se completó en 2 cuadras diferentes en La Pequeña Habana y en ambos lugares, una familia líder que conoce a algunos de los residentes y ayudó a difundir el mensaje fue absolutamente clave.
- Hacer es importante demostrale a los residentes que la idea detrás de PlayFamlias fue mucho más efectiva que hablar sobre ella.
- ♦ A los niños realmente les encanta jugar en la calle, incluso si dudan al principio

"La integración que hubo entre padres e hijos, amigos y conocidos... fue realmente genial"

-Wilson, Padre de La Pequeña Habana



Una Calle de Juego es una gran manera para que los niños realicen actividades fisicas justo afuera de su puerta, con poca preparación..

Conocer a los vecinos es parte de la diversión!

ACERCA DE THE CHILDREN'S TRUST

The Children's Trust es una fuente exclusiva de ingresos derivados de los impuestos a la propiedad, establecida por referéndum de votantes en 2002. Nuestra misión es asociarnos con la comunidad para planificar, defender y financiar inversiones estratégicas que mejoren las vidas de todos los niños y familias en Miami - Condado de Dade. Visualizamos una comunidad que trabaja en conjunto para proporcionar los cimientos esenciales que permitan a cada niño alcanzar su máximo potencial... Porque Todos los Niños Son Nuestros Niños. www.childrenstrust.org

ACERCA DE CONNECTFAMILIAS

ConnectFamilias se basa en la premisa de que a los niños les va mejor cuando sus familias son fuertes y a los padres les va mejor cuando viven en lugares que les ayudan a triunfar y convertirse en ciudadanos productivos. Nuestro trabajo está arraigado en la creencia de que todos desempeñamos un papel importante para ayudar a los niños a desarrollar todo su potencial. Comprendemos la importancia de trabajar con y apoyar a las familias y comunidades de los niños - donde viven, juegan y van a la escuela. Los socios de ConnectFamilias son personas como usted. www.connectfamilias.org

ACERCA MIAMI CHILDRENS INITIATIVE

La Iniciativa de los Niños de Miami es una organización sin fines de lucro 501 (3) enfocada en transformar a Liberty City en una comunidad próspera. En asociación con los residentes, jóvenes, centros religiosos, escuelas, empresas y organizaciones sin fines de lucro de Liberty City, buscamos abordar las necesidades de nuestra comunidad invirtiendo en nuestros niños. MCI cree que la fortaleza de Liberty City radica en el potencial no desarrollado de su juventud y que a través del trabajo estratégico enfocado se puede desatar el potencial de cada niño. www.iamlibertycity.org

ACERCA DE URBAN IMPACT LAB

Urban Impact Lab es una firma de innovación cívica con sede en Miami en la que creemos que las grandes ciudades suceden se forman con la generación de políticas equitativas, la creación de espacios creativos y la participación significativa de la comunidad. Urban Impact Lab trabaja en colaboración con socios privados y públicos para desarrollar políticas urbanas enfocadas en las personas, innovaciones y experiencias que hacen que las ciudades sean más agradables, las comunidades más fuertes y las personas más felices. Nuestro trabajo aborda problemas relacionadas con la ciudad, tales como el transporte, la resiliencia, la asequibilidad y los espacios públicos, a través de un enfoque de pensamiento sistémico. www.urbanimpactlab.com



CÓMO HACER UNA CALLE DE JUEGOS

MIAMI,FL







